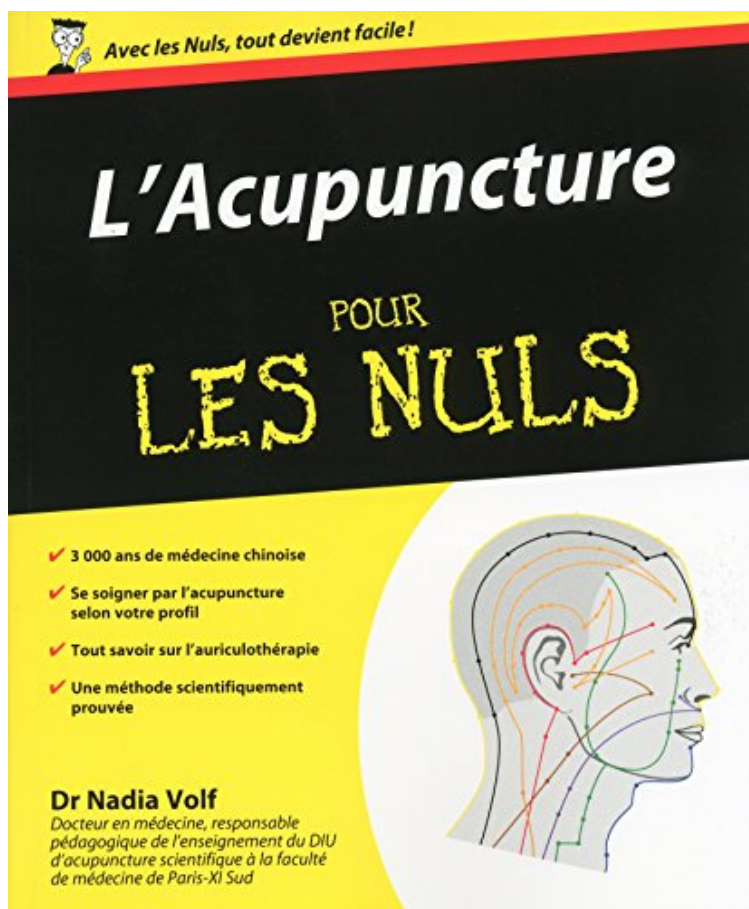


[Ebook free] File size: 64.Mb

L'Acupuncture pour les Nuls



Par Nadia VOLF

audiobook / *ebooks / Download PDF
/ ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #12947 dans eBooksPubli le: 2013-04-11Sorti le: 2013-04-11Format: Ebook Kindle

[Ebook free] L'Acupuncture pour les Nuls

Par Nadia VOLF : L'Acupuncture pour les Nuls before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised L'Acupuncture pour les Nuls:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteur la dcouverte d'une discipline millnaire ! Vos mains sont votre premier mdecin ! Saviez-vous que pour soulager vos petits maux quotidiens, une pression et/ou un massage des points d'acupuncture peuvent suffire ? Et que l'acupuncture est un moyen de traitement efficace reconnu par l'OMS ? Grce L'Acupuncture pour les Nuls, vous dcouvrirez pas pas toutes les facettes de cette science : le systme des mridiens et des points, l'auriculothrapie, les principes de traitement de l'acupuncture (par type de douleurs et par endroits du corps). Grce aux nombreuses illustrations de cet ouvrage, vous apprendrez prcisment quel point appuyer, sans crainte de vous tromper. En co-dition avec les ditions XO.ExtraitExtrait de l'introduction Une ancienne lgende raconte ceci : Un aveugle habitait un village. Cet homme ne croyait pas l'existence de la lumire. Un ami fidle essaya de lui expliquer ce que c'tait, mais l'aveugle ne cessa de le contredire : Je ne crois pas que la lumire existe. Si une telle chose existait, j'aurais pu la sentir, j'aurais pu la toucher, j'aurais pu l'entendre, j'aurais pu la goter. Tout ce qui est rel a un poids, mais je ne sens ni le poids ni la forme de la lumire. Si la lumire existait, elle mettrait un son quand je la comprime. Si la lumire existait, elle aurait un arme particulier ou un got. Mais il n'y a pas de substance dans une telle chose, donc elle n'est pas relle. partir du moment o la lumire n'a ni poids ni forme ni odeur ni got ni arme, elle n'existe pas. Alors, en dsespoir de cause, son ami l'emmena voir un sage pour qu'il le convainque de l'existence de la lumire. Le

sage couta l'aveugle et le regarda attentivement. Et il dit : Cet homme n'a pas besoin de moi, il a besoin d'un mdecin. L'ami fidle l'emmena alors voir un mdecin. Le mdecin trouva la cause de la ccit de l'homme : la cataracte. Alors il le gurit et l'homme put voir la lumire. Heureux, il retourna voir le sage et le remercia : Tu n'as pas essay de me convaincre, mais tu m'as aid gurir et maintenant je peux voir la lumire de mes propres yeux ! Comme dans cette vieille lgende, le but de ce livre n'est pas de convaincre le lecteur de l'efficacit de l'acupuncture et de l'auriculotherapie, mais de lui montrer leurs vertus. L'acupuncture est une science millnaire. Les premiers textes la concernant datent du ve sicle av. J.-C. L'efficacit exceptionnelle de l'acupuncture et de l'auriculotherapie a permis ces connaissances ancestrales, purement empiriques au dpart, de ne pas disparatre dans les tourments du temps, de survivre jusqu' notre poque et mme de se rpandre de plus en plus dans le monde actuel. Dans son histoire, il y a toujours eu des enthousiastes, surpris par leurs effets bienfaisants, qui ont consacr leur vie leur apprentissage et leur importation en Occident. De nos jours, des preuves scientifiques mettent en vidence l'efficacit de l'acupuncture et de l'auriculotherapie. Un grand nombre d'universits dans le monde lui ont consacr des programmes de recherches exprimentales et des essais cliniques pour valuer son efficacit, de manire reproductible et avec une mthodologie irrefutable. (...)Revue de presseL'acupuncture pour les nuls (codit par First dition et XO) explique "comment l'introduction d'un simple fil d'argent dans un point prcis du corps peut engendrer toute une cascade de ractions physiologiques neurologiques et biochimiques, conduisant un effet clinique spcifique, reproductible et spectaculaire par son efficacit et sa rapidit... Un dernier point, L'Organisation mondiale de la sant a recens 140 indications pour le traitement par acupuncture. Notamment pour prvenir des maux, des maladies, des zones d'ombre que la mdecine traditionnelle peine dbusquer. L'acupuncture pour les nuls rpond toutes les questions que l'on se pose. Des schmas et des dessins clairs ouvriront cette discipline aux lecteurs les plus rtifs, qui de fil en aiguille finiront par tre conquis. (Jrme Bgl - Le Point du 25 avril 2013)