

[Free pdf] File size: 39.Mb

Petit trait du yaourt



Petit traité du yaourt

MIREILLE GAYET

Par Gayet Mireille

*DOC / *audiobook / ebooks /*

Download PDF / ePub

Dtails sur le produit Publi le: 2013-01-01
Sorti le: 2014-02-03
Format: Ebook
Kindle

[Free pdf] Petit trait du yaourt

Par Gayet Mireille : Petit trait du yaourt before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Petit trait du yaourt:



 **Download**

 **Read Online**

Description :

Prsentation de l'diteurOmniprsent sur la plante, le yaourt n'en est pas moins, trs souvent, une vritable institution nationale, voire rgionale. Qui n'a pas son yaourt ? Son vrai yaourt ?Aujourd'hui, les yaourts se declinent l'infini... mais s'agit-il toujours de yaourt ?Lait caill, lait ferment, yaourt... de quoi parle-t-on ? Peu importe, peut-tre, puisque tous sont trs bons tant pour la sant que d'un point de vue gustatif. Pourtant, il est essentiel de savoir ce que l'on mange et de ne pas ignorer que tel yaourt contient de la crme, que tel autre, allg, comporte plus de calories qu'un yaourt nature ou qu'il est prpar ou non partir de psure animale.Ce Petit trait livre donc tous les secrets du yaourt, aussi bien sous l'aspect historique que technique et culinaire. Son

histoire est longue, intimement lie celle de l'homme, l'origine des laits et la diversit des ferments utilis, qui font toute la richesse des laits transforms. La majeure partie des recettes proposes ici se ralisent partir de produits que l'on trouve facilement partout ou, pour certains, dans des boutiques specialises. D'autres sont moins courants mais il est facile de les remplacer par un petit-lait, un caill ou un yaourt de chez nous, mme si le got est lgrement diffrent. Face tant de diversit, il y a malgr tout la place pour de nouvelles recettes : les vtres ! Non seulement ce Petit trait du yaourt vous apprendra tout sur le monde des yaourts mais il vous livrera l'art de crer vos propres recettes. Prsentation de l'diteur Omniprsent sur la plante, le yaourt n'en est pas moins, trs souvent, une vritable institution nationale, voire rgionale. Qui n'a pas son yaourt ? Son vrai yaourt ? Aujourd'hui, les yaourts se dclinent l'infini... mais s'agit-il toujours de yaourt ? Lait caill, lait ferment, yaourt... de quoi parle-t-on ? Peu importe, peut-tre, puisque tous sont trs bons tant pour la sant que d'un point de vue gustatif. Pourtant, il est essentiel de savoir ce que l'on mange et de ne pas ignorer que tel yaourt contient de la crme, que tel autre, allg, comporte plus de calories qu'un yaourt nature ou qu'il est prpar ou non partir de prsure animale. Ce Petit trait livre donc tous les secrets du yaourt, aussi bien sous l'aspect historique que technique et culinaire. Son histoire est longue, intimement lie celle de l'homme, l'origine des laits et la diversit des ferments utilis, qui font toute la richesse des laits transforms. La majeure partie des recettes proposes ici se ralisent partir de produits que l'on trouve facilement partout ou, pour certains, dans des boutiques specialises. D'autres sont moins courants mais il est facile de les remplacer par un petit-lait, un caill ou un yaourt de chez nous, mme si le got est lgrement diffrent. Face tant de diversit, il y a malgr tout la place pour de nouvelles recettes : les vtres ! Non seulement ce Petit trait du yaourt vous apprendra tout sur le monde des yaourts mais il vous livrera l'art de crer vos propres recettes. Biographie de l'auteur Mireille Gayet a trois passions principales : la palontologie, le dessin et la cuisine. Son parcours professionnel au CNRS (dont elle est maintenant directrice de recherche honoraire), en qute de poissons fossiles, l'a emmene de l'Asie l'Amrique du Sud en passant par le Moyen-Orient et l'Afrique tant du Nord qu'quatoriale, o elle s'est notamment initie auprs des autochtones l'utilisation de produits exotiques. Elle a publi, outre ses articles scientifiques, une biographie d'Alexandre de Humboldt, trois livres de vulgarisation de palontologie dont Les poissons fossiles avec Anne Belouze et Pierre Abi Saad aux ditions Desiris en 2003 et, seule ou en collaboration avec ses enfants (Valrie, Nathalie et Olivier Gaudant), six Je vous aime... , un Petit trait et un Grand trait aux ditions Le Sureau.